

# MẪU BỆNH SỬ CHO BỆNH NHÂN MỚI NGƯỜI LỚN



| THÔNG TIN CƠ BẢN  |  |
|---|--|
| TÊN   | NGÀY HIỆN TẠI  |
| NGÀY SINH   | TÌNH TRẠNG HÔN NHÂN <input type="checkbox"/> ĐÃ KẾT HÔN <input type="checkbox"/> ĐỘC THÂN <input type="checkbox"/> ĐÃ LY HÔN <input type="checkbox"/> GÓA CHỒNG/VỢ |
| TÌNH TRẠNG CÔNG VIỆC/VIỆC LÀM   | NHÀ THUỐC ƯU TIÊN  |
| GIỚI TÍNH KHI SINH <input type="checkbox"/> NAM <input type="checkbox"/> NỮ | XÁC ĐỊNH GIỚI TÍNH (ví dụ: nam, nữ, chuyển giới, giới tính trung tính, phi nhị giới...)  |
| CHUYÊN GIA/NHÀ CUNG CẤP DỊCH VỤ CHĂM SÓC KHÁC                               |  |

**PHẪU THUẬT** (bao gồm bất kỳ phẫu thuật mắt/tai và cắt tử cung hoặc thủ thuật tuyến vú)

LIỆT KÊ TẤT CẢ CÁC PHẪU THUẬT ĐÃ THỰC HIỆN, GHI KÈM NĂM THỰC HIỆN (Ghi chú rõ bên trái hoặc bên phải, nếu có)

## CÁC VẤN ĐỀ Y KHOA TRONG QUÁ KHỨ VÀ HIỆN TẠI (khoanh tròn và mô tả)

| TIM MẠCH   | MẮT, TAI, MŨI, HỌNG  | NỘI TIẾT   |
|--|--|--|
| CAO HUYẾT AP<br>CHOLESTEROL CAO<br>BỆNH ĐỘNG MẠCH NGOẠI VI<br>TIỀN SỬ ĐỒNG MÁU<br><b>TIỀN SỬ RỐI LOẠN NHỊP TIM</b> (mô tả)<br><b>BỆNH TIM</b> (mô tả)<br>KHÔNG CÓ VẤN ĐỀ                             | ĐỤC THỦY TINH THỂ<br>CƯỜM NƯỚC<br>CÓ VẤN ĐỀ THÍNH LỰC<br>VIÊM XOANG, DỊ ỨNG<br>CÓ RĂNG GIẢ, TRỤ CÂY GHÉP<br><b>CÓ VẤN ĐỀ THỊ GIÁC</b> (mô tả)<br><br>KHÔNG CÓ VẤN ĐỀ     | BỆNH TUYẾN GIÁP <b>CAO THẤP</b><br>TIỂU ĐƯỜNG<br>LOÃNG XƯƠNG<br>KHÔNG CÓ VẤN ĐỀ  |
| <b>TIÊU HÓA</b><br>TRÀO NGƯỢC DẠ DÀY THỰC QUẢN (GERD)<br>CHI NANG RUỘT NON<br>POLYP ĐẠI TRẮNG<br>TRĨ<br><b>BỆNH GAN</b> (mô tả)<br><br><b>BỆNH ĐƯỜNG RUỘT</b> (mô tả)<br><br>KHÔNG CÓ VẤN ĐỀ         | <b>BỆNH TRUYỀN NHIỄM</b><br>TIỀN SỬ THỦY ĐẬU/ZONA<br>TIỀN SỬ BỆNH LAO<br>HIV<br>VIÊM GAN <b>A B C</b><br>TIỀN SỬ KHUẨN TỤ CẦU KHÁNG METHICILIN (MRSA)<br>KHÔNG CÓ VẤN ĐỀ | <b>TÂM THẦN - THẦN KINH</b><br>LO ẦU<br>TRÂM CẢM<br>RỐI LOẠN LƯỞNG CỰC<br>ĐỘNG KINH<br>CÓ VẤN ĐỀ VỀ TRÍ NHỚ/SUY GIẢM TRÍ NHỚ NẶNG<br>ĐAU NỬA ĐẦU<br>ĐAU DÂY THẦN KINH<br>BỆNH TÂM THẦN PHẦN LIỆT<br>TIỀN SỬ ĐỘT QUỴ<br><b>RỐI LOẠN TÂM TRẠNG KHÁC</b> (mô tả)<br><br>KHÔNG CÓ VẤN ĐỀ |
| <b>SINH DỤC NIỆU</b><br>NHIỄM TRÙNG TIỂU TÁI PHÁT<br>TIỂU KHÔNG TỰ CHỦ<br>PHÌ ĐẠI TUYẾN TIỀN LIỆT<br>SỎI THẬN<br><b>BỆNH THẬN</b> (mô tả)<br><br><b>BỆNH PHỤ KHOA</b> (mô tả)<br><br>KHÔNG CÓ VẤN ĐỀ | <b>PHỔI</b><br>SUYỄN<br>PHỔI TẮC NGHẼN MÃN TÍNH (COPD)/KHÍ THÙNG<br>NGỪNG THỞ KHI NGỦ<br>KHÔNG CÓ VẤN ĐỀ   | <b>BỆNH UNG THƯ</b><br>LOẠI/VỊ TRÍ<br><br>NĂM<br><br>ĐIỀU TRỊ <b>PHẪU THUẬT HÓA TRỊ XẠ TRỊ</b><br>BÁC SĨ UNG THƯ<br>KHÔNG CÓ UNG THƯ   |
|  | <b>THÁP KHỚP</b><br>VIÊM KHỚP<br>BỆNH GOUT<br>VIÊM KHỚP DẠNG THẤP<br>ĐAU CƠ XƠ HÓA<br>KHÔNG CÓ VẤN ĐỀ  | <b>CÁC VẤN ĐỀ KHÁC</b><br>XIN LIỆT KẾ  |

## ĐÁNH GIÁ LẠI CÁC TRIỆU CHỨNG (khoanh tròn tất cả các triệu chứng quý vị đã gặp phải trong vài ngày qua)

| TỔNG QUÁT  | NỘI TIẾT   | HUYẾT HỌC  |
|--|--|--|
| <p>LẠNH RUN<br/>MỆT MỎI<br/>SÓT<br/>RA MỒ HÔI BAN ĐÊM (MỒ HÔI TRỘM)<br/>TĂNG CÂN / GIẢM CÂN</p>  | <p>KHÔNG CHỊU ĐƯỢC LẠNH<br/>KHÁT QUÁ MỨC<br/>RỤNG TÓC<br/>KHÔNG CHỊU ĐƯỢC NÓNG</p>   | <p>VẤN ĐỀ XUẤT HUYẾT<br/>DỄ BÂM TÍM</p>  |
| <p><b>THÂN KINH</b></p> <p>KHÓ NÓI CHUYỆN<br/>NGÁT<br/>TEO HÔI HẢI MÃ (HA)<br/>MẤT TRÍ NHỚ<br/>MẤT TRI NHỚ<br/>ĐỘNG KINH<br/>TÊ / NGỨA RAN<br/>RUN RÂY</p> | <p><b>HỒ HẤP</b></p> <p>HO<br/>THỞ GẤP<br/>THỞ KHÔ KHÈ</p>   | <p><b>DA</b></p> <p>BIẾN MÀU<br/>NGỨA<br/>THAY ĐỔI Ở CÁC VẾT TÀN NHANG HAY ĐÓM<br/>NỔI MÀN</p>   |
| <p><b>TÂM LÝ</b></p> <p>LO ẦU<br/>CHÁN NẪN<br/>KHÓ NGỦ<br/>BAO HÀNH THỂ CHẤT HOẶC TINH THẦN</p>  | <p><b>TIM MẠCH</b></p> <p>TỨC NGỰC<br/>ĐAU CHÂN KHI ĐI BỘ<br/>TÍCH DỊCH TRONG CHÂN<br/>KHÓ THỞ KHI NẪM THĂNG<br/>HỒI HỢP</p> | <p><b>TIẾT NIỆU</b></p> <p>TIỂU RA MÁU<br/>TIỂU KHÔ<br/>VẤN ĐỀ VÊ THẬN<br/>TIỂU BUỐT</p>   |
| <p><b>MẮT</b></p> <p>MỜ MẮT<br/>ĐAU MẮT</p>  | <p><b>TIÊU HÓA</b></p> <p>ĐAU BỤNG<br/>PHÂN CỐ MÁU<br/>TÁO BÓN<br/>TIỂU CHẢY<br/>Ợ NÓNG<br/>BUỒN NÔN<br/>NÔN</p>             | <p><b>NGỰC</b></p> <p>KHỒI U<br/>ĐAU<br/>TIẾT DỊCH NÚM VÚ<br/>NHỮNG THAY ĐỔI VỀ DA</p>   |
| <p><b>TAI MŨI HỌNG</b></p> <p>SÓ MŨI<br/>NGHỆT MŨI<br/>KHÓ NUỐT<br/>ĐAU TAI<br/>Ù TAI<br/>NGÁY<br/>ĐAU HỌNG</p>  | <p><b>CƠ XƯƠNG</b></p> <p>ĐAU CƠ<br/>ĐAU KHỚP<br/>SƯNG KHỚP</p>  | <p><b>PHỤ NỮ</b></p> <p>ĐAU VÙNG XƯƠNG CHẬU<br/>TRIỆU CHỨNG MÃN KINH<br/>LỖ LOÉT / NỔI MÀN BỘ PHẬN SINH DỤC<br/>KINH NGUYỆT BẤT THƯỜNG<br/>NGỨA / TIẾT DỊCH ẨM ĐẠO</p> |
|  | <p><b>DI ỨNG/MIỄN DỊCH</b></p> <p>SUY GIẢM MIỄN DỊCH<br/>DI ỨNG THEO MÙA</p>   | <p><b>NAM GIỚI</b></p> <p>RỐI LOẠN CƯƠNG DƯƠNG<br/>TIẾT DỊCH DƯƠNG VẬT<br/>LỖ LOÉT / NỔI MÀN BỘ PHẬN SINH DỤC</p>  |
|  |  | <p><b>KHÁC</b></p>   |

## BỆNH SỬ GIA ĐÌNH (Liệt kê các vấn đề sức khỏe chính của những người cùng huyết thống, nếu biết. Nếu đã qua đời, hãy liệt kê tuổi khi chết.)

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| MẸ              | CHA             |
| ANH CHỊ EM RUỘT | CON CÁI         |
| ÔNG BÀ          | CÔ DÌ / CHÚ BÁC |

ĐÁNH DẤU VÀO NẾU BỆNH SỬ GIA ĐÌNH CỦA BẠN LÀ KHÔNG RÕ DO ĐƯỢC NHẬN NUÔI HOẶC CÁC TRƯỜNG HỢP KHÁC.

## BỆNH SỬ DO THÓI QUEN SINH HOẠT (khoanh tròn và cung cấp thông tin chi tiết)

HÚT THUỐC (số gói mỗi ngày)

THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ / HOOKAH / VAPOR

THUỐC TẮU / THUỐC NHAI (số hộp mỗi ngày)

CHẤT CÓ CỒN (số lần mỗi tuần)

**MA TÚY:**

CẦN SA / CBD / KRATOM

(vui lòng liệt kê thêm nếu có những chất khác)

QUÝ VỊ SỐNG VỚI AI?

QUÝ VỊ CÓ CHẾ ĐỘ ĂN KIÈNG ĐẶC BIỆT KHÔNG? **CÓ / KHÔNG**

QUÝ VỊ CÓ TẬP THỂ DỤC KHÔNG?

QUÝ VỊ CÓ NGỦ ĐƯỢC KHÔNG?

QUÝ VỊ CÓ: **QUYẾT ĐỊNH TRƯỚC VỀ CHĂM SÓC SỨC KHỎE / DI CHỨC KHI CÒN SỐNG / ỦY QUYỀN DÀI HẠN VỀ CHĂM SÓC SỨC KHỎE**

## BỆNH SỬ VỀ GIỚI TÍNH/SINH SẢN (Vui lòng trả lời các câu hỏi dựa trên giới tính khi sinh.)

SỐ CON RUỘT:

SỐ CON NUÔI:

QUÝ VỊ HIỆN CÓ QUAN HỆ TÌNH DỤC KHÔNG? **CÓ / KHÔNG**

*BẠN TÌNH CỦA QUÝ VỊ LÀ: NAM / NỮ / CẢ HAI*

QUÝ VỊ ĐÃ CÓ BAO NHIÊU BẠN TÌNH TRONG

NĂM NGOÁI?

QUÝ VỊ CÓ SỬ DỤNG BẤT KỲ HÌNH THỨC NGỪA THAI NÀO KHÔNG? **CÓ / KHÔNG**

*NẾU CÓ, LÀ HÌNH THỨC NÀO?*

QUÝ VỊ CÓ TỪNG BỊ BỆNH TRUYỀN NHIỄM LÂY QUA ĐƯỜNG TÌNH DỤC NÀO KHÔNG? **CÓ / KHÔNG**

*NẾU CÓ: LÀ BỆNH NÀO? MỤN RỘP (HERPES) / LẬU / CHLAMYDIA / HIV / MỤN CỐC SINH DỤC / GIANG MAI / TRÙNG ROI ẨM ĐẠO*

### PHU NỮ

QUÝ VỊ CÓ KINH NGUYỆT KHÔNG? **CÓ / KHÔNG**

NGÀY ĐẦU TIÊN CỦA KỶ KINH GẦN NHẤT LÀ:

KỶ KINH KÉO DÀI TRONG:

TẦN SUẤT CÓ KINH CỦA QUÝ VỊ NHƯ THẾ NÀO?

QUÝ VỊ CÓ TỪNG CÓ XÉT NGHIỆM PAP BẤT THƯỜNG KHÔNG? **CÓ / KHÔNG**

*NẾU CÓ, LÀ KHI NÀO VÀ KẾT QUẢ RA SAO?*

QUÝ VỊ ĐÃ MANG THAI BAO NHIÊU LẦN?

SỐ LẦN SINH THƯỜNG:

SỐ LẦN SINH MÔ:

*LÝ DO?*

SỐ LẦN SẼY THAI:

SỐ LẦN THAI CHẾT LƯU:

SỐ LẦN PHÁ THAI:

SỐ LẦN MANG THAI TRONG VÒNG/THAI LẠC VỊ:

CÓ BẤT CỨ VẤN ĐỀ NÀO KHI CÓ THAI HOẶC SINH CON KHÔNG?

BẤT CỨ VẤN ĐỀ NÀO VỀ TRÂM CẢM SAU SINH KHÔNG?

### NAM GIỚI

QUÝ VỊ CÓ TỪNG ĐƯỢC CHẨN ĐOÁN GẶP VẤN ĐỀ VỀ TIỀN LIỆT TUYẾN HOẶC LÂM SINH THIẾT TIỀN LIỆT TUYẾN CHƯA?

QUÝ VỊ HIỆN CÓ GẶP KHÓ KHĂN TRONG VIỆC BẮT ĐẦU MỒN NGỪNG, HOẶC DUY TRÌ DÒNG NƯỚC TIỂU KHÔNG?

QUÝ VỊ CÓ BỆNH SỬ VỀ CÁC VẤN ĐỀ VỚI TINH HOÀN HAY TIẾT TỎ SINH DỤC NAM KHÔNG?

### LỊCH CHĂM SÓC DỰ PHÒNG BAN ĐẦU

| CHỨNG NGỪA             | NGÀY | PHỤ NỮ   | NGÀY | NAM GIỚI                               | NGÀY |
|------------------------|------|--|------|--|------|
| UỐN VẤN                |      | SOI KẾT TRĂNG                                      |      | SOI KẾT TRĂNG                          |      |
| CÚM                    |      | XÉT NGHIỆM PAP / HPV                               |      | TẦM SOÁT UNG THƯ TIỀN LIỆT TUYẾN (PSA) |      |
| VIÊM PHỔI PNEUMONIA 13 |      | CHỤP X-QUANG TUYẾN VÚ                              |      |  |      |
| VIÊM PHỔI PNEUMONIA 23 |      | MẬT ĐỘ XƯƠNG                                       |      |  |      |
| ZONA                   |      |  |      |  |      |
| HPV                    |      | LẦN KHÁM NHA KHOA GẦN NHẤT CỦA QUÝ VỊ LÀ KHI NÀO?  |      |  |      |
| COVID                  |      | LẦN KHÁM NHẮN KHOA GẦN NHẤT CỦA QUÝ VỊ LÀ KHI NÀO? |      |  |      |
| VIÊM GAN B             |      |  |      |  |      |

### THUỐC

**THUỐC ĐANG DÙNG** (bao gồm liều lượng và tần suất) VIẾT THÊM Ở MẶT SAU NẾU CẦN.

VUI LÒNG KÈM THEO các Thiết Bị Y Tế Dài Hạn, chẳng hạn như **Oxy, CPAP, BIPAP, v.v.**

**CÁC DỊ ỨNG THUỐC**